

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 29.01. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ваша моложная шуртка ваниль, с маслом и сахар.	200-250	247,80-309,24
2	Блины (оладьи) с молоком стуженным	70	140,50
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
5	Мед пчелиный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Соус	100	50,00
2	Омлет натуралы.	150	225,50
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Васильки отв. с соусом	50/20	113,75
2	Картофель отв.	150	112,20
3	Щука кабачковая консер.	20	17,23
4	Мед пчелиный	20	53,20
5	Чай с сахаром и лимоном	200	62

Повар: Готфрид Т.С.